

## Le Petit Déjeuner



Les petits-déjeuners sont servis à notre restaurant principal "Le Langoustier", **entre 07H30 et 10H00.**

Pour le service personnalisé en hébergement: forfait de **3.500 CFA/hébergement.**

### Petit-déjeuner complet/buffet

- **Boissons chaudes**  
Café  
Thés et tisanes (choix)  
Chocolat chaud (Nesquik, ...)  
Lait ½ écrémé
- **Boissons froides**  
Jus d'oranges  
Eau  
Jus de fruits locaux en petites bouteilles (gingembre, bissap, goyave, mangue, pamplemousse, ...)  
Lait ½ écrémé
- **Panier du boulanger**  
Baguette française  
Pain toast  
Tapalapa (pain traditionnel sénégalais ou "pain de brousse", à base de farines locales (maïs, mil et niébé))  
Croissants  
Viennoiseries  
Pains au chocolat  
Pains aux raisins  
Cakes
- **Accompagnements**  
Beurre  
Pâte de chocolat à tartiner (Nutella & Kwatta)  
Pâte de spéculoos à tartiner (Lotus)  
Confitures françaises (Bonne Maman)  
Confitures locales (bissap, mangue, mandarine, goyave, ananas, papaya, coco, ...)  
Sirop de pommes de Liège  
Sirop de poires de Liège  
Miel de Casamance  
Beurre de cacahuètes  
Barres de chocolat  
Granulés (chocolat noir ou au lait)  
Jambon en tranches  
Fromage à pâte dure en tranches (Gouda ou Gruyère)  
Fromage fondu (Vache Qui Rit ou Kiri)  
Assiette de fromages à pâte molle au choix (Bleu, Camembert, Chèvre,...)



- **Préparations chaudes**

Crêpes

Pancakes

Gaufres

Accompagnements: salade de fruits, sucre fin, sucre impalpable, cassonade, sirop d'érable

Oeufs brouillés

Bacon

- **Préparations « minute »**

Pains perdus

Omelettes variées

Oeufs sur le plat

Oeufs mollets

Oeufs bénédictine

- **Divers**

Salade de fruits frais

Yaourts natures

Yaourts aux fruits

Assortiment de céréales (Kellog's)

Assortiment de fruits secs (amandes, noisettes, noix, raisins secs, pollen, graines de tournesol, ...)

Panier de fruits frais

Oeufs durs

### **Suppléments (par tasse ou par verre)**

- Espresso (normal ou décaféiné) 1.500 CFA
- Jus de fruits frais 2.500 CFA  
(oranges, pamplemousses et/ou mandarines (selon saisons et arrivages))

Cap Skirring, le 07.09.2010